

RED CLEANING 0800 CLEANUS

Old & New Build House Cleaning (Inside & Outside)

- Home Cleaning
- Carpet Cleaning
- Floor Polishing
- Water Blaster
- Lawn Mowing

Carpet Cleaning 3 Bedroom \$ 100

- ਰੋਮ ਕਲੀਨਿੰਗ
- ਕਾਰਪੈਟ ਕਲੀਨਿੰਗ
- ਫਲੋਰ ਪੋਲਿਸ਼ਿੰਗ
- ਵਾਟਰ ਬਲਾਸਟਰ
- ਲਾਅਨ ਮੂਵਿੰਗ

ਘਰਾਂ ਜਾਂ ਆਫਿਸ ਵਿਚ ਕਾਰਪੈਟ ਕਲੀਨਿੰਗ ਜਾਂ ਵਿਡੇਜ ਕਲੀਨਿੰਗ ਲਈ ਆਂਕ ਹੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

CONTACT RAJ : 021874702, 0226554227
www.redcleaning.co.nz

19 April 2021, Daily, editornztasveer@gmail.com designnztasveer@gmail.com Ph/Fax: 09 390 4644

ਕੋਵਿਡ 19 : ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖ ਰੇਖ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹੁਨਰਮੰਦ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਵੀਜ਼ੇ ਦੇਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ



ਆਕਲੈਂਡ (ਐਨ. ਜ਼ੈਡ. ਤਸਵੀਰ) : ਸਰਕਾਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਸਲ ਕੁਸਲ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੁੜ ਵੀਜ਼ਾ ਦੇਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗੀ।

ਸ਼ਰਤ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਅਧੀਨ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਪਾਰਟਨਰ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟਨਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਪਾਰਟਨਰ ਕੋਲ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦਾ ਵੀਜ਼ਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨੀਤੀ ਉੱਚ-ਕੁਸਲ ਆਰਜ਼ੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਸਰਹੱਦਾਂ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਰਜ਼ੀ ਵੀਜ਼ਾ ਅਰਜ਼ੀਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਜੇ ਵੀ ਅਸਥਾਈ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਜੋੜਨ ਲਈ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਿਆ। ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ

ਕਿ ਇਸ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ "ਸੈਂਕੜੇ" ਪਰਿਵਾਰ ਮੁੜ ਜੁੜ ਸਕਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਹਾਲਤਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਵਜੋਂ ਵਾਧੂ ਅਪਵਾਦ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਅੱਜ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਛੋਟੇ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸੈਂਕੜੇ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰ ਮੁੜ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣਗੇ।" "ਅਸੀਂ ਇਕ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਸਖਤ ਬਾਰਡਰ ਪਾਬੰਦੀਆਂ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਮੁਸਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। 30 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਜਗ੍ਹਾ-ਰਹਿਤ ਮੁਕਤ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਕੋਵਿਡ ਸਰਹੱਦ ਦੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਲਈ ਨਿ ਜੀਲੈਂਡ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ

ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਦੇਖਾਂਗੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਅਤੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਯੋਜਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀ ਸੁਧਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਿਚ ਨਰਸਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਜੀਵਣ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਨੀਤੀ ਦੀ ਇਕਸਾਰਤਾ ਨਾਲ ਫੜੀ ਗਈ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਨਰਸਾਂ ਹੁਣ ਇਥੇ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮੁੜ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੱਜ ਦੇ ਐਲਾਨ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰਨਾ ਸਹੀ ਹੈ, ਇਹ ਸਰਮ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਿਰਫ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ, ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਵੱਖਰੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਦੇ ਤਿੱਖੇ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਦਬਾਅ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ।

ਆਕਲੈਂਡ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਨਵੇਂ ਜੋਨ ਤੋਂ ਕੁਝ ਲੋਕ ਹੋਏ ਨਰਾਜ਼ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੂੰ ਸਰਹੱਦਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਕਾਹਲੀ ਨਹੀਂ : ਪੀ.ਐੱਮ. ਮੌਰੀਸਨ



ਆਕਲੈਂਡ (ਐਨ. ਜ਼ੈਡ. ਤਸਵੀਰ) : ਆਕਲੈਂਡ ਦੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਉਲਝਣ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਜੋਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਆਕਲੈਂਡ ਦੇ 135 ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਦਾਖਲਾ ਸਕੀਮਾਂ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ ਮੁੜ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਬੇਮਿਸਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਪਹਿਲੇ 60 ਸਕੂਲਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਨੂਰੇਵਾ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਛੇ ਸਕੂਲ 3 ਮਈ, ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੇ ਆਪਣੇ ਜੋਨ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸਾਰੇ 35 ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਤੇ ਇੰਟਰਮੀਡੀਏਟ ਸਕੂਲ ਫਿਰ ਇਕ ਜੋਨ ਬਣਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਇਹ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਬਦਲਾਅ ਹੈ ਜੋ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਨਵੇਂ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਲਾਗੂ ਕਰੇਗਾ। ਜੋਨ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਹੈ, ਪਰ ਜੋਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇਕ ਬੈਲਟ ਦੇ ਜਰੀਏ ਸਵੀਕਾਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਹੁੰਦੀ। ਲੈਬੋਰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰੇਕਸ ਮੈਡਰਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਵਾਂ ਜੋਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੁਝ ਲੋਕ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਮੈਡਰਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁੱਸਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਖਤ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬੱਚੇ ਸਨ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੰਜ

ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਹ ਬੋੜਾ ਜਿਹਾ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇੱਕ ਅਜੀਬ ਦੰਦ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਮੋਹਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ। ਮੈਡਰਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਰਤੀ ਸਕੀਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇ ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲਾਂ ਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਕਾਸ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੰਬਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਇਹ ਸੁਨਿਸਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਉਸੇ ਜਗ੍ਹਾ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਸ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 520 ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੋਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲਾ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ 700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੋਣਗੇ। ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਰੋਨਡੋਲ ਸਕੂਲ ਮੈਨੂਰੇਵਾ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਜੋਨ ਸੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਕਾਰਲ ਵਾਸੋ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਪਰਿਵਾਰ ਮਈ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵੇਲੇ ਉਸ ਜੋਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦਾਖਲੇ ਬਾਰੇ ਜੋ ਫੈਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਉਸਨੂੰ ਲੈਣਾ ਪਵੇਗਾ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਕੀਤਾ।

ਸਿਡਨੀ (ਬਿਊਰੋ): ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸਕੌਟ ਮੌਰੀਸਨ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਕੋਈ ਜਲਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਲਗਭਗ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਮੁਕਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਨੂੰ ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਜਕਿਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੇ ਮਾਰਚ 2020 ਵਿਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਗੈਰ-ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਸੀਮਤ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਮਦ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੌਰੀਸਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸਰਹੱਦੀ ਬੰਦ, ਸਨੈੱਪ ਤਾਲਾਬੰਦੀ, ਤੇਜ਼ ਸੰਪਰਕ ਟਰੈਕਿੰਗ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਉੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੂੰ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਫਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਉਪਾਵਾਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ 29,500 ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਤੇ 910 ਮੌਤਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੌਰੀਸਨ ਨੇ ਇਕ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਬੀਫਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ, "ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੂੰ ਸਰਹੱਦਾਂ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਟਿਪਸ ਡਬਲਊਐਚਓ ਵੱਲੋਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਬਾਰੇ 5 ਹਦਾਇਤਾਂ



ਵੀ ਫਕਿਰਮੰਦ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਫੈਲਦੀ ਹੈ? ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਸਬੰਧੀ ਪੰਜ

ਹਦਾਇਤਾਂ ਸੁਝਾਅ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਾਫ-ਸੁਥਰੇ ਰਹੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੇ ਪਕਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ। ਟਾਇਲਟ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਸਾਫ ਕਰੋ। ਭੋਜਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ, ਚੁੱਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਭਾਂਡੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋ ਲਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੈਨੇਟਾਇਜ਼ ਕਰੋ। ਰਸੋਈ ਨੂੰ ਕੀੜਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ। ਇਹ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ? ਜਿਆਦਾਤਰ ਸੁਖਮ ਜੀਵ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਫੈਲਾਉਂਦੇ, ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਖਤਰਨਾਕ ਜੀਵਾਣੂ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮਿੱਟੀ, ਪਾਣੀ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਹੱਥਾਂ, ਕੱਪੜਿਆਂ, ਭਾਂਡਿਆਂ ਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਕੱਟਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੋਰਡ 'ਤੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।